

## 多くの人が自身が高血圧であることに気づいていない

高血圧は心臓と血管に過度の圧力がかかり、心臓発作や脳卒中のリスクが高くなるが、症状が目立たないことが多く、未治療の高血圧による深刻なリスクは理解されていないこともある。

本研究では、北米の大都市のショッピングセンターや職場、病院、コミュニティーセンターに設置した移動診療所において、ボランティア 1,097 人の血圧測定を行った。その結果、参加者の 50%が自身の血圧が高いことに気づいていなかった。さらに、そのうちの 2%では高血圧窮迫症または高血圧緊急症であった。これらの人の多くは、高血圧と診断されていても治療を受けていなかったり、自身が高血圧だと知らなかったり、疾患について理解をしておらず、高血圧による健康への影響も分かっていなかった。

したがって、多くの人が自身の高血圧に気づいていないか、服薬を遵守していないことが判明した。このことから、高血圧の移動診療所が一般大衆の高血圧を検出するよい機会となり、高血圧の管理に対する理解も広まるであろう。

出典：American Journal of Hypertension. Published online Jan 5, 2017; pii: hpw136