

ワールド・ハート・デー 2015

Healthy Heart Choices For Everyone, Everywhere

9/27
(日)

参加者
募集

参加無料



ワールド・ハート・デーは、世界心臓連合が定めた「心臓血管病予防キャンペーン」です。ワールド・ハート・デーを通じて、運動、禁煙、健康な食生活、肥満予防による心臓血管病予防のため、健康で魅力あるライフスタイルを目ざしましょう。

健康イキイキ！「世界ハートの日」

健康ハートウォーク&トーク

■開催日：9月27日(日) 小学生以下は保護者同伴 雨天決行・荒天中止

■開催場所：花博記念公園鶴見緑地 地下鉄長堀鶴見緑地線「鶴見緑地駅」1号出口 徒歩10分

健康ハートウォーク 9:00 受付開始 9:30 開会式 9:50 スタート Aコース(4km) Bコース(8km) 定員2,500名

完歩された方全員へ
無農薬茶「静岡県産川根茶」
をプレゼント

健康ハートトーク 開催場所：咲くやこの花館 13:00~15:00 抽選で300名様咲くやこの花館入場無料

屋外
イベント
ブース

健康チェックブース

11:00~15:00

微量採血による「かんたんHbA1c測定」、血管年齢、骨健康度測定、心臓年齢 ほか

※各ブースごとに人数制限がございます。
※微量採血は事前申込が必要です。

健康のための ※毎時定員30名
やさしい ①11:00~11:30

足ヨガ ②11:45~12:15
③12:30~13:00

湯元神原館ペア宿泊券ほか
健康グッズのあたるお楽しみ
抽選会

心臓蘇生体験：あなたならどうする？ 家族のために
— 救急車がくるまでに何をするか —

講師：井上 知美 先生
(近畿大学 薬学部 医療薬学科 講師)

トークショー：「心臓と血管を大切に生き活きと」

講師：長谷川 浩二 先生
(国立病院機構 京都医療センター 展開医療研究部長)



近藤 光史
「こんちわコンちゃん
お屋ですよ！」
パーソナリティ



松井 愛
「松井愛のすこ〜し愛して」
パーソナリティ

締切日

9月10日(木)
17:00迄に
必着

参加希望の方は、必要事項をご記入の上、健康ハートウォーク受付係までハガキ・FAX・ホームページ(<http://world-heart-day.jp/>)よりお申し込みください。

お申込み・お問い合わせ

健康ハートウォーク受付係

〒530-0037 大阪市北区松ヶ枝町6-17 第7新興ビル9階
TEL: 06-6210-5532 [10時~17時(土日祝日を除く平日)]
FAX: 06-4800-7201
URL: <http://world-heart-day.jp/>



締切日：9月10日(木) 17:00迄に必着

お申込み方法
1枚につき最大4名まで申込可能です。参加希望の方は、下記内容をご記入の上、受付係までハガキ・FAXまたはホームページからお申し込みください。
①ご住所 ②氏名 ③フリガナ ④年齢 ⑤電話番号 ⑥FAX番号
⑦Eメール ⑧ご希望のコース A: 4kmコース B: 8kmコース
⑨同伴参加者名 ⑩ハートトーク(300名)の参加、不参加
⑪「かんたんHbA1c測定」の参加、不参加 (⑩、⑪はどちらか1つのみのお申込みとなります)

*⑩、⑪はどちらか1つのみのお申込みとなります。
*応募者多数の場合は、抽選にて参加者を決定させていただきます。また、参加決定のご案内の発送は9月16日(水)頃となります。
*主催者側の判断で内容を変更又は、中止することがあります。
*個人情報の取扱いについて、応募から取得した個人情報を適切に取扱うものとし、本イベントに関連する諸連絡および次年度以降の本イベント案内にのみこれを使用するものといたします。

主催：NPO法人アジア太平洋心臓病学会、ワールド・ハート・デー連絡協議会
共催：世界心臓連合、アジア太平洋心臓病学会、咲くやこの花館
後援：大阪市、日本医師会、大阪府医師会、日本歯科医師会、大阪府歯科医師会、
大阪府薬剤師会、大阪府栄養士会、毎日放送、一般社団法人日本ウォーキング協会
特別協賛：沢井製薬

