



ワールド・ハート・デー World Heart Day 2016
Power Your Life

歩いたぶんだけ、
健康生活に前進!

健康イキイキ!「世界ハートの日」

健康ハートウォーク

& トーク



季節の花を楽しみながら、花博記念公園を
周回しよう!ウォーキング(4kmまたは
8km)と健康をテーマにした
イベントです。

完歩された方全員に
「静岡産無農薬茶」を進呈!
**参加者募集
参加無料**

■開催日: **9月25日(日)** ※雨天決行・荒天中止 ※小学生以下は保護者同伴

■開催場所: **花博記念公園鶴見緑地** 地下鉄長堀鶴見緑地線 「鶴見緑地駅」1号出口 徒歩10分

ワールド・ハート・デーとは
世界心臓連合が決めた「心臓血管病予防キャンペーン」です。ワールド・ハート・デーを通じて、運動、禁煙、健康な食生活、肥満予防による心臓血管病予防のため、健康で魅力あるライフスタイルを目指しましょう。 <http://world-heart-day.jp/>

健康ハートウォーク

9:00	9:30	9:50
受付開始	開会式	スタート
		●Aコース(4km) ●Bコース(8km)

藪 恵壹さん

(元阪神タイガース投手、
現プロ野球解説者)が
ウォーキング
にゲスト参加!



お楽しみ抽選会

完歩された方の中から、健康を
サポートするお茶ミルなどの素敵な
グッズを抽選でプレゼント!

ハートトーク 13:00~

- ♥笑って心臓血管病予防!
大平 哲也先生(福島県立医科大学医学部疫学講座 主任教授)
- ♥高齢者の独立歩行を守るDOPPOプロジェクト
和泉 徹先生(恒仁会 新潟南病院 統括顧問、北里大学 名誉教授)
- ゲスト
松井 愛
MBS
ラジオ
パーソナリティ



藪 恵壹
(元阪神タイガース投手、
現プロ野球解説者)
トークショー参加者から
3名にサインボールを
プレゼント!

健康チェック ブース

- 11:00~15:00
- 心臓年齢
 - 心電図測定
 - 血管年齢
 - 肺年齢チェック
 - 歯科健康相談

締切日
9月8日(木)
必着

参加ご希望の方は、必要事項をご記入の上、健康ハート
ウォーク受付係まで、ハガキ・FAX・ホームページ
(<http://world-heart-day.jp/>)よりお申し込みください。

お問い合わせ

健康ハートウォーク受付係

〒530-0037 大阪市北区松ヶ枝町6-17 第7新興ビル9階
TEL: 06-6210-5532 [10時~17時(土日祝日を除く平日)] FAX: 06-4800-7201
URL: <http://world-heart-day.jp>



インターネットからも
お申し込みいただけます

お申し込み方法

1枚につき最大4名まで申込可能です。参加される方のお名前を
人数分明記してください。

- ①〒住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢・性別 ④電話番号 ⑤FAX番号 ⑥Eメール ⑦ご希望のコース(定員2,500名) A:4kmコース B:8kmコース ⑧同伴参加者名及び年齢・性別
- ⑨ハートトーク(抽選で500名 咲くやこの花館入場無料)の参加希望、不参加

*応募者多数の場合は、抽選にて参加者を決定させていただきます。また、参加決定のご案内の発送は9月14日(水)頃となります。*個人情報の取扱いについて:応募から取得した個人情報を適切に取り扱うものとし、本イベントに関連するご連絡および次年度以降の本イベント案内にのみこれを使用するものといたします。

主催: NPO法人アジア太平洋心臓病学会 / 共催: 世界心臓連合、国際心筋症・心不全学会、咲くやこの花館
後援: 大阪市、日本医師会、大阪府医師会、日本歯科医師会、大阪府歯科医師会、大阪府薬剤師会、
大阪府栄養士会、毎日放送、一般社団法人日本ウォーキング協会

特別協賛 **沢井製薬**

